

蜂窩性組織炎居家注意事項

蜂窩組織炎是細菌經由傷口侵入皮膚組織(真皮和皮下組織)釋放毒素，引起皮膚局部組織之炎性反應；易發生於：嬰兒、老人、糖尿病、香港腳病人、營養不良或有傷口及免疫系統低下者。

1. 蜂窩組織炎的臨床症狀：

初期特徵包括紅、腫、熱、痛等症狀，同時也會出現發燒、畏寒、全身倦怠、淋巴腺腫、頭痛或關節痛等症狀。不及時治療可能逐漸化膿和壞死，嚴重者甚至會併發敗血症。

2. 治療及照護方式：

- 2.1 請配合醫師開立之抗生素使用，按時用藥，但若形成膿瘍就必須做切開引流或清創處理。
- 2.2 保持傷口及周圍清潔乾燥，避免感染，注意雙手之清潔，勿常觸碰傷口。
- 2.3 如有香港腳病人以醫生開立處方之藥膏塗抹。
- 2.4 多抬高患肢及臥床休息，減輕水腫。
- 2.5 良好的生活習慣，不熬夜、抽菸、喝酒，以避免降低身體免疫力。
- 2.6 飲食宜攝取高蛋白、高維生素C飲食以促進傷口癒合。
- 2.7 糖尿病病人應特別注意血糖控制及傷口照護。
- 2.8 若患部周圍有僵硬麻刺感、疼痛加劇、患部紅腫擴大或有高燒畏寒之情形，請立刻返回就診。